

Spiritual Remedies from the Glorious Qur'an

Prescribed by Hazrat Molana Shoib Desai

"One whose heart does not contain anything from the Holy Quran is like a deserted house" (Tirmidhi).

It is advised that the following remedies are memorized by heart in order to gain full spiritual strength.

Remedy 1: **Aayatul Qursi**

Virtue: A person who recites Aayatul Qursi after every Salaah, nothing will stop him from entering paradise besides death.

Remedy 2: **Surah Fatihah & last two verses of Surah Baqarah**

Virtue: A person who prays these last two verses of Suratul-Baqarah will be saved from all calamities (e.g. fitnah, shaitaan, black magic, theft, etc.)

Note: Surah Fatihah and the last two verses of Suratul-Baqarah are two lights (noor) given to the Prophet Muhammad (sallallahu Alaihi Wasallam) from the secret treasures which are kept under the throne of Allah Ta'ala. It is a Dua, a Mercy and a means of nearness to Allah. It is an order for men and women to recite and memorise by heart.

Remedy 3: **Ta'awwuz and last three verses of Suratul-Hashr**

Virtue: A person who recites the Ta'awwuz below three times and then the last three verses of Suratul-Hashr once in the morning, 70,000 Angels are appointed by Allah Ta'ala to make dua for the person until the evening. If the person dies before the evening, he will die as a Martyr (Shaheed).

If the person recites it three times in the evening then Allah again appoints 70,000 Angels to make dua of Istighfaar for the person throughout the night. If the person dies during the evening and night, he will die as a Martyr (Shaheed).

Remedy 4: **First ten verses of Suratul-Kahf**

Virtue: A person who recites the first ten verses of Suratul-Kahf will be saved from the Fitnah of Dajjal.

Note: This also includes today's small Fitnahs.

Remedy 5: **Any ten verses before sleeping**

Virtue: A person who recites any ten verses of the Qur'an before retiring to bed will not be written down amongst the heedless of the Qur'an. This means he has fulfilled the rights of the Qur'an.

Note: The ten verses could be any verses from the Quran. Aayatul Qursi + Suratul-Fatihah + the last two verses of Suratul-Baqarah + the last three verses of Surah Hashr are some verses which may be read to make a total of ten. Besides these, any other verses could be read.

Remedy 1: **Aayatul Qursi**

۞ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۞

Remedy 2: Surah Fatihah & Last two verses of Surah Baqarah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنُ
 الرَّحِيمُ ۝ مَلِكُ يَوْمِ الدِّينِ ۝
 إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝
 اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ
 الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ
 الْمَغضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝*

۝ آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ
 إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۝ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ
 وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ ۝ لَا يُفَرِّقُونَ بَيْنَ أَحَدٍ
 مِنْ رُسُلِهِ ۝ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۝ غُفْرَانَكَ
 رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا
 وُسْعَهَا ۝ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ
 رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۝ رَبَّنَا
 وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ
 مِنْ قَبْلِنَا ۝ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۝
 وَاعْفُ عَنَّا ۝ وَاعْفِرْ لَنَا ۝ وَارْحَمْنَا ۝ أَنْتَ مَوْلَانَا
 فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝*

Remedy 3: Ta'awwuz and last three verses of Suratul-Hashr (3 Times)

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
 هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۝
 عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۝ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝
 هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۝ الْمَلِكُ الْقَدُّوسُ
 السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهِيبُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۝
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ
 الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۝ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۝ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

Remedy 4: First ten verses of Suratul-Kahf.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَى عَبْدِهِ الْكِتَابَ وَلَمْ
 يَجْعَلْ لَهُ عِجَابًا ۝ فَيَتْلَؤُنَا لَيْلًا وَبَاسًا شَدِيدًا ۝ آمَنَ
 لَدُنْهُ وَيُبَشِّرُ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ
 أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا حَسَنًا ۝ مَا كَثُرِينَ فِيهِ آيَاتٌ ۝ وَ
 يُنذِرُ الَّذِينَ قَالُوا اتَّخَذَ اللَّهُ وَلَدًا ۝ مَا لَهُمْ بِهِ
 مِنْ عِلْمٍ وَلَا لِابَائِهِمْ ۝ كَذَّبَتْ كَلِيمَةً ۝ أَخَذْنَاهُ مِنَ
 الْأَفْوَهِمْ ۝ إِنَّ يَقُولُونَ إِلَّا كَذِبًا ۝ فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ
 نَفْسًا عَلَى آثَارِهِمْ ۝ إِنْ لَمْ يُؤْمِنُوا بِهَذَا الْحَدِيثِ
 أَسَفًا ۝ إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى الْأَرْضِ زِينَةً لَهَا
 لِيَتَّبِعَهُمُ آيَاتُهُمْ أَحْسَنَ عَمَلًا ۝ وَإِنَّا لَجَاعِلُونَ مَا
 عَلَيْهَا صَعِيدًا جُرُثًا ۝ أَمْ حَسِبْتَ أَنَّ أَصْحَابَ
 الْكَهْفِ وَالرَّقِيصَ كَانُوا مِنْ آيَاتِنَا عِجَابًا ۝ إِذْ أَوْسَى
 الْفَتْيَةَ إِلَى الْكَهْفِ فَعَالُوا رَبَّنَا إِنَّا مِنْ لَدُنْكَ
 رَحِمَةٌ وَهِيَئَ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا سر شَدًا ۝